



Wie finde ich das richtige Therapie-Angebot?

Das Kölner V E S U V – Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen gibt Tipps für die Entscheidung

Das Angebot an psychologischen Gesundheitsdienstleistungen wächst ständig. Allein im Großraum Köln gibt es rund 250 verschiedene Verfahren und mehr als 3500 AnbieterInnen – eine Fülle, die Menschen auf der Suche nach psychologischer Hilfe oft als Dschungel wahrnehmen.

Das V E S U V – Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen hat es sich zur Aufgabe gemacht, diesen Dschungel durchschaubar zu machen – damit jeder schnell die Hilfe bekommt, die er braucht.

Neben telefonischen und persönlichen Beratungen bietet das Informationsbüro an zwei Dienstagen im März Informationsveranstaltungen zum Thema „Wie finde ich das richtige Therapie-Angebot?“ an.

Ob Entspannungstraining, Psychotherapie oder Selbsthilfegruppe – das BeraterInnenteam klärt auf über Nutzen, Kosten und Risiken verschiedener Verfahren und Angebote. Daneben gibt es Tipps für die „richtige“ Therapeutenwahl und Regeln zum Schutz vor Fehlbehandlungen. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

8.3. und 22.3.2005, 18.00 - 19.30 Uhr, VESUV-Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen, Münstereifeler Str. 16, 50937 Köln-Sülz, Tel.: 0221/420 13 84

Kurzankündigung:

Dienstag, den 8. März 2005

Wie finde ich das richtige Therapie-Angebot?

18.00 – 19.30 Uhr Tipps und Informationen zu Kosten, Nutzen und Risiken verschiedener Therapie-Verfahren sowie alternativer Angebote. Informationsveranstaltung des V E S U V – Informationsbüros für Psychotherapie und Alternativen, Münstereifeler Str. 16, 50937 Köln-Sülz. Telefonische Voranmeldung: 0221/420 13 84

Dienstag, den 22. März 2005

Wie finde ich das richtige Therapie-Angebot?

18.00 – 19.30 Uhr Tipps und Informationen zu Kosten, Nutzen und Risiken verschiedener Therapie-Verfahren sowie alternativer Angebote. Informationsveranstaltung des V E S U V – Informationsbüros für Psychotherapie und Alternativen, Münstereifeler Str. 16, 50937 Köln-Sülz. Telefonische Voranmeldung: 0221/420 13 84

AutorIn: A.M. - Text: Pressemitteilung-8-3-2005.sdw - Aktualisiert: 22.02.05