



Presseinformation

Köln - dat is Psychotherapie

Kabarett mit Wolfgang Jaegers
Sonntag, 10. Oktober 2004, 18.00 Uhr
- Eintritt frei -

„Kölsche Lebensart.“ meint Kabarettist Wolfgang Jaegers, „das ist vollendete Psychotherapie.“ Da ist der Karneval als jährlich wiederkehrendes, quasi kostenloses Stress-Abbau-Programm. Und da gibt es die kölschen Lieder: „Zu jedem Seelenzustand hat der Kölner die passende Musik.“ In seinem einstündigen Programm wird Jaegers das kölsche Liedgut auf seine therapeutische Wirkung hin untersuchen – und überraschende Entdeckungen machen.

Wolfgang Jaegers ist Leiter einer Kölner Grundschule, Kabarettist und Akkordeonist. Das Kölner Publikum kennt ihn u.a. von seinen Auftritten mit Jürgen Becker und Martin Stankowski.

Sein Programm „Köln – dat is Psychotherapie“ bildet den Abschluss des Tages der Offenen Tür, den das VESUV-Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen anlässlich des weltweiten Tages der Psychischen Gesundheit am 10. Oktober durchführt. Zwischen 14 und 19 Uhr gibt es Tipps rund um das Thema „Seelisches Wohlbefinden“. Ob Therapie, Entspannungstraining oder Selbsthilfegruppe – das VESUV-Beraterteam klärt auf über Nutzen, Kosten und Risiken. Daneben gibt es auch Hinweise für die „richtige“ Therapeutenwahl sowie Regeln zum Schutz vor Fehlbehandlung und Missbrauch.

Sonntag, den 10. Oktober 2004, 14.00 – 19.00 Uhr

Tag der offenen Tür im VESUV-Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen

BeraterInnen informieren über Kosten, Nutzen und Risiken von Therapien und anderen Angeboten. Kurzvorträge mit Diskussion:

- 14 Uhr: Wie finde ich den „richtigen“ Therapeuten?
- 15 Uhr: Wie kann ich mich vor grenzverletzendem und missbräuchlichem Verhalten von Therapeuten schützen?
- 16 Uhr: Wegweiser auf dem Psycho-Markt – Das Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen stellt sich vor.

Kommentar auf Kölsch:

- 17 Uhr: Mach mich gesund! Oder: Psychotherapie als Dienstleistung? Dr. H.-J. Berk.

Kabarett mit Musik:

- 18 Uhr: Köln – dat is Psychotherapie. Kabarett mit Wolfgang Jaegers

Weitere Informationen: VESUV-Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen, Anja Martin und Ursula Stein, Münstereifeler Str. 16, 50937 Köln, Tel.: 0221/420 13 84

Abdruck kostenlos. Belegexemplar erbeten.

AutorIn: A.M. - Text: Pressemitteilung-10-10-2004.sdw - Aktualisiert: 22.02.05