



V E S U V - Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen

Newsletter Infobüro No. 1

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde und Förderer von V E S U V,

heute erhalten Sie unseren ersten Newsletter! Er wird von nun an regelmäßig erscheinen und Sie über die Arbeit von V E S U V auf dem Laufenden halten – wenn Sie es wünschen! Bitte teilen Sie uns doch kurz mit, wenn Sie keinen weiteren Newsletter erhalten möchten. Wir nehmen Sie dann aus unserem Verteiler.

Der erste Newsletter ist ein kurzer Jahresrückblick. Die Themen sind:

[Kurze Einführung](#) – Wer wir sind und was wir tun

[Mehr Beratungen](#) - Verdoppelung durch Professionalisierung

[Wachsendes Interesse](#) – Steigende Besucherzahlen auf der Website

[Offene Tür](#) – Informationen für jedermann

[Neues Büro](#) – Der Umzug ist geschafft!

[Hoffnungsvoller Ausblick](#) - Konkrete Projekte avisiert

Kurze Einführung

Das V E S U V - Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen ist seit 2001 als unabhängige Modelleinrichtung der Verbraucher- und Patientenberatung nach § 65 SGB V anerkannt. In diesem Rahmen wird es von den Spitzenverbänden der Krankenkassen gefördert.

Das V E S U V - Informationsbüro versteht sich als Wegweiser auf dem Markt psychischer Gesundheitsdienstleistungen. Qualifizierte Diplom-PsychologInnen und Diplom-PädagogInnen mit therapeutischen und anderen relevanten Zusatzausbildungen beraten und helfen bei der Suche nach passenden Therapie-Verfahren, Selbsthilfegruppen und anderen gesundheitsfördernden Angeboten, wie beispielweise Entspannungstraining.

Träger ist der 1987 gegründete Kölner Verein für Erforschung und Schutz unangepassten Verhaltens (V E S U V e.V.). Er setzt sich ein für mehr Transparenz auf dem unübersichtlichen Psycho-Markt.

Mehr Beratungen

In diesem Jahr haben wir rund 1500 Beratungen durchgeführt – fast doppelt soviel wie im Vorjahr. Das gelang uns, ohne zusätzliches Personal einstellen zu müssen. Den Grund für die Steigerung sieht Ursula Stein, Leiterin der Abteilung Beratung, im wachsenden Bekanntheitsgrad der Modelleinrichtung sowie in der zunehmenden Professionalisierung der Beratungstätigkeit.

Der Erfolg beruht aber auch auf einer Diversifizierung des Angebots. Waren es früher fast ausschließlich persönliche Beratungen, bietet das Informationsbüro seit letztem Jahr vermehrt telefonische und E-Mail-Beratungen an. Dieser Service wird vor allem von erwerbstätigen Frauen und Männern aus dem Großraum Köln genutzt.

Wachsendes Interesse

Immer größerer Beliebtheit erfreut sich unsere Website. Seit Online-Schaltung hat sich die Zahl der Zugriffe ständig erhöht. Sie liegt heute bei rund 5.500 Besuchern im Monat – überwiegend Ratsuchende, aber vielfach auch AnbieterInnen und andere Interessierte. Rund 110.000 Seitenzugriffe sind monatlich zu verzeichnen.

Interessierten bietet die Website einen Pool an Wissenswerten rund um das Thema Psyche und wie man sie behandeln sollte. Wissenschaftlich fundierte Texte zu Therapie- und alternativen Verfahren, Adressen von Beschwerdestellen, hilfreiche Links sowie Erfahrungsberichte und Tipps zur Therapeutesuche geben Orientierungs- und Entscheidungshilfe. Alle Informationen gibt es unter www.psychotherapie-netzwerk.de

Offene Tür

„Kölsche Lebensart - das ist vollendete Psychotherapie“, meint der Kölner Kabarettist Wolfgang Jaegers. Da sei der Karneval als jährlich wiederkehrendes, quasi kostenloses Stress-Abbau-Programm. Und da gebe es die kölschen Lieder: „Zu jedem Seelenzustand hat der Kölner die passende Musik.“ In seinem einstündigen Programm untersuchte Jaegers das kölsche Liedgut auf seine therapeutische Wirkung – und machte überraschende Entdeckungen. Sein Programm „Köln – dat is Psychotherapie“ bildete den Abschluss des Tages der Offenen Tür, den das V E S U V - Informationsbüro für Psychotherapie und Alternativen anlässlich des weltweiten Tages der Psychischen Gesundheit am 10. Oktober durchgeführt hat. Zwischen 14 und 19 Uhr gab es Tipps rund um das Thema „Seelisches Wohlbefinden“. Ob Therapie, Entspannungstraining oder Selbsthilfegruppe – das V E S U V - Beraterteam klärte auf über Nutzen, Kosten und Risiken. Daneben gab es auch Hinweise für die „richtige“ Therapeutenwahl sowie Regeln zum Schutz vor Fehlbehandlung und Missbrauch. Selbstverständlich blieb auch genug Zeit für persönliche Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

Neues Büro

Seit Ende Juni arbeiten wir in den neuen, größeren Räumlichkeiten. Da sie sich im selben Haus befinden wie unser altes Büro, konnten wir Adresse und Telefonnummern beibehalten. Jedes Teammitglied hat nun einen eigenen Arbeitsplatz, so dass die telefonische Beratung ungestört vom allgemeinen Bürobetrieb durchgeführt werden kann. Und: Es gibt einen schönen, großen Raum, den wir Selbsthilfegruppen zur Verfügung stellen und für eigene Veranstaltungen nutzen. Wir planen Lesungen und Vorträge und hoffen, Sie bald dazu einladen zu können. Viele von Ihnen haben den Umzug durch eine großzügige Sach- oder Geldspende unterstützt. Haben Sie vielen herzlichen Dank!

Hoffnungsvoller Ausblick

Im Juni 2005 läuft die Modellprojekt-Phase aus. Noch ist nicht konkret entschieden, wie es weitergeht. Wir gehen davon aus, dass wir unseren Service in gewohnter Weise anbieten können. Zur Anschlussfinanzierung haben wir bereits konkrete Projekte avisiert.

Schon jetzt bestreiten wir ein Drittel unserer jährlichen Kosten selbst, zum Teil durch Spenden und Mitgliedsbeiträge. Dieser selbst finanzierte Anteil wird in Zukunft voraussichtlich steigen. Deshalb sind wir nach wie vor auf Ihre Hilfe angewiesen!

Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns durch eine einmalige Spende, eine regelmäßige Fördermitgliedschaft oder als FreundIn unterstützen könnten. Mehr Informationen dazu finden Sie im Internet unter:

<http://www.psychotherapie-netzwerk.de/foerdern/foerdern.htm>

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute zum Neuen Jahr!

Herzliche Grüße

Ihr V E S U V – Team